

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена

Сочинский институт (филиал) федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования
"Российский университет дружбы народов"

наименование образовательного учреждения (организации)

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01

Физическая культура

код

наименование специальности

по программе углубленной подготовки

основное общее образование

Уровень образования, необходимый для приема на обучение по ППССЗ

квалификация:

Педагог по физической культуре и спорту

форма обучения

Очная

Срок получения СПО по ППССЗ

3г 10м

год начала подготовки по УП

2020

профиль получаемого профессионального образования

Гуманитарный

при реализации программы среднего общего образования

Приказ об утверждении ФГОС

от 11.08.2014

№ 976

ПЛАН УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации					Учебная нагрузка обучающихся, ч.			Распределение по курсам и семестрам																																							
										Курс 1																Курс 2								Курс 3						Курс 4						Максимальная учебная нагрузка		Обязательная учебная нагрузка	
										Зачеты		Диффер. зачеты	Курсовые проекты	Курсовые работы	Контрольные работы	Другие	Максимальная	Самост./Сд-н/л/п	Консультации	Всего	Семестр 1 17 нед.				Семестр 2 22 нед.				Семестр 3 16 нед.				Семестр 4 16 нед.				Семестр 5 16 1/2 нед.		Семестр 6 17 нед.		Семестр 7 16 1/2 нед.		Семестр 8 13 нед.		Обязательная	Обязательная	Обяз.	Вар. часть	
		Зачеты	Зачеты	Максим.	Самост.	Консульт.	Обязательная	Максим.	Самост.	Консульт.	Обязательная										Максим.	Самост.	Консульт.	Обязательная	Максим.	Самост.	Консульт.	Обязательная	Максим.	Самост.	Консульт.	Обязательная	Максим.	Самост.	Консульт.	Обязательная	Максим.	Самост.	Консульт.	Обязательная									
	Итого час/нед (с учетом консультаций в период обучения по циклам)						9	2106	702	1404	918	294	612	1188	384			36	54	792	54					36	54						36	54					36	54									
ОП	ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	3		10							9	2106	702	1404	918	294	612	1188	384			36	54	792	54					36	54						36	54					36	54					
СО	Среднее общее образование	3		10			9	2106	702	1404	918	294	612	1188	384			36	54	792	54					36	54						36	54					36	54									
ОУД	Общие учебные дисциплины	3		7			6	1264	422	842	502	155	335	762	213			507																															
ОУД.01	Русский язык	2					1	117	39	78	51	17	34	66	22			44																															
ОУД.02	Литература			2			1	173	56	117	50	16	34	123	40			83																															
ОУД.03	Иностранный язык			2			1	173	56	117	50	16	34	123	40			83																															
ОУД.04	Математика	2		1			2	225	69	156	113	33	80	112	36			76																															
ОУД.05	История	2		1			2	222	71	151	99	31	68	123	40			83																															
ОУД.06	Физическая культура			2			1	175	58	117	76	25	51	99	33			66																															
ОУД.07	Основы безопасности жизнедеятельности			2			1	105	35	70	51	17	34	54	18			36																															
ОУД.08	Астрономия			2				50	14	36				50	14			36																															
ОУД.09	Индивидуальный проект			2			2	24	24		12			12																																			
ОУД	Дисциплины по выбору из обязательных предметных областей			2			2	555	181	374	265	87	178	290	94			196																															
ОУД.09	Обществознание			2			1	333	111	222	153	51	102	180	60			120																															
ОУД.10	Естествознание			2			1	222	70	152	112	36	76	110	34			76																															
ПОО	Предлагаемые ОО			1			1	287	99	188	151	52	99	136	47			89																															
ПОО.1	Введение в специальность			2			1	287	99	188	151	52	99	136	47			89																															
ПП	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	14		30		1	26	5130	1710	3420								864	288	576	864	288	576	891	297	594	918	306	612	891	297	594	702	234	468	70.53%	29.47%	70.53%	29.47%										
ОГСЭ	Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл	3		6			5	902	300	602								172	52	120	192	52	140	292	86	206	128	51	77	66	33	33	52	26	26	786	116	524	78										
ОГСЭ.01	Основы философии			5				48		48													48															48	48										
ОГСЭ.02	История	3						48		48								48		48																		48	48										
ОГСЭ.03	Психология общения			4				48		48								48		48																		48	48										
ОГСЭ.04	Иностранный язык	6		4			35	262	72	190								60	20	40	80	20	60	62	15	47	60	17	43							262	190												
ОГСЭ.05	Физическая культура	7		46			358	380	190	190								64	32	32	64	32	32	66	33	33	68	34	34	66	33	33	52	26	26	380	190												
ОГСЭ.06	Русский язык и культура речи			5				116	38	78													116	38	78												116		78										
ЕН	Математический и общий естественнонаучный учебный цикл	1		1				186	62	124								93	31	62																	186		124										
ЕН.01	Математика	3						93	31	62								93	31	62																	93		62										
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности			7				93	31	62																										93		62											
П	Профессиональный учебный цикл	10		23		1	21	4042	1348	2694								599	205	394	672	236	436	599	211	388	790	255	535	732	233	499	650	208	442	2646	1396	1764	930										
ОП	Общепрофессиональные дисциплины	6		12		1	12	2324	776	1548								500	172	328	393	143	250	343	126	217	282	87	195	242	60	182	564	188	376	928	1396	618	930										
ОП.01	Анатомия	4					3	144	48	96								87	29	58	57	19	38													144		96											
ОП.02	Физиология с основами биохимии	4					3	111	37	74								57	19	38	54	18	36													111		74											
ОП.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта	5		4				114	38	76											54	18	36	60	20	40										114		76											
ОП.04	Основы врачебного контроля			6			5	109	37	72													55	19	36	54	18	36								109		72											
ОП.05	Педагогика			4			3	108	36	72								54	18	36	54	18	36													108		72											
ОП.06	Психология			3				57	19	38								57	19	38																57		38											
ОП.07	Теория и история физической культуры и спорта			3				66	22	44								66	22	44																66		44											
ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности			6				53	17	36																	53	17	36							53		36											
ОП.09	Основы биомеханики			8				64	22	42																										64	22	42											
ОП.10	Безопасность жизнедеятельности			4			3	102	34	68								48	16	32	54	18	36												102		68												
ОП.11	Теория и методика физической культуры и спорта	4					3	251	101	150								131	49	82	120	52	68													251		150											
ОП.12	Экологические основы природопользования			8			5	60	24	36													60	24	36											60		36											
ОП.13	Спортивная физиология	6						118	38	80																	118	38	80								118		80										
ОП.14	Технология физкультурно-спортивной деятельности	8		7				56	436	144	292												168	63	105	57	14	43	50	14	36	161	53	108	436		292												
ОП.15	Основы спортивной тренировки			8		7		239	69	170																		128	32	96	111	37	74			239		170											
ОП.16	Менеджмент физической культуры и спорта			8			7	115	31	84																		64	14	50	51	17	34			115		84											
ОП.17	Антидопинговые программы			8				111	39	72																										111	39	72											
ОП.18	Этика профессиональной деятельности			8			8	66	20	46																										66	20	46											
ПМ	Профессиональные модули	4		11			9	1718	572	1146								99	33	66	279	93	186	256	85	171	508	168	340	490	173	317	86	20	66	1718	</												

ПЛАН УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации								Учебная нагрузка обучающихся, ч.																Максимальная учебная нагрузка				Обязательная учебная нагрузка									
		Экзамены	Зачеты	Диффер. зачеты	Курсовые проекты	Курсовые работы	Контрольные работы	Другие	Максимальная	Самост.(с/б.н.п.)	Консультации	атель	Курс 1				Курс 2				Курс 3				Курс 4				Обяз. часть	Вар. часть	Обяз. часть	Вар. часть							
													Семестр 1		Семестр 2		Семестр 3		Семестр 4		Семестр 5		Семестр 6		Семестр 7		Семестр 8												
													17 нед	22 нед	16 нед	16 нед	16 1/2 нед	17 нед	16 нед	16 нед	16 1/2 нед	17 нед	16 нед	16 нед	16 1/2 нед	13 нед													
УП.01.01	Учебная практика			6		РП	<input type="checkbox"/>	час	36		36	час			час			час			час			36			36												
ПП.01.01	Производственная практика			6		РП	<input type="checkbox"/>	час	72		72	час			час			час			час			72			72												
ПМ.01.ЭК	Комплексный экзамен	8																																					
	Всего часов с учетом практик								570		416																												
ПМ.02	Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения	2		5				5	1057	352	705				99	33	66	279	93	186	148	49	99	216	72	144	315	105	210			1057	705						
МДК.02.01	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки			7				3-6	544	181	363				99	33	66	183	61	122	55	18	37	90	30	60	117	39	78			544	363						
МДК.02.02	Организация физкультурно-спортивной работы			67					324	108	216													126	42	84	198	66	132			324	216						
МДК.02.03	Лечебная физическая культура и массаж	5						4	189	63	126							96	32	64	93	31	62									189	126						
УП.02.01	Учебная практика			4		РП	<input type="checkbox"/>	час	72		72	час			час			72		72	час			час			час					72	72						
ПП.02.01	Производственная практика			4		РП	<input type="checkbox"/>	час	180		180	час			час			180		180	час			час			час					180	180						
ПМ.02.ЭК	Комплексный экзамен	7																																					
	Всего часов с учетом практик								1309		957																												
ПМ.03	Методические обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	1		2				1	199	66	133												199	66	133							199	133						
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту							6	199	66	133												199	66	133							199	133						
УП.03.01	Учебная практика			6		РП	<input type="checkbox"/>	час	36		36	час			час			36		36	час			час			час					36	36						
ПП.03.01	Производственная практика			6		РП	<input type="checkbox"/>	час	108		108	час			час			108		108	час			час			час					108	108						
ПМ.03.ЭК	Комплексный экзамен	6																																					
	Всего часов с учетом практик								343		277																												
	Учебная и производственная (по профилю специальности) практики							час	504		504	час			час			час		252	час			час			252	час											
	Учебная практика							час	144		144	час			час			час		72	час			час			72	час											
	Концентрированная							час	144		144	час			час			час		72	час			час			72	час											
	Рассредоточенная							час				час			час			час			час			час				час											
	Производственная (по профилю специальности) практика							час	360		360	час			час			час		180	час			час			180	час											
	Концентрированная							час	360		360	час			час			час		180	час			час			180	час											
	Рассредоточенная							час				час			час			час			час			час				час											
гдп	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)			8		РП	<input type="checkbox"/>	час	144		144	час			час			час			час			час			час				144	144	144						
	Государственная итоговая аттестация							час	216		216	час			час			час			час			час			час					216							
	Подготовка выпускной квалификационной работы							час	144		144	час			час			час			час			час			час				144	144		144					
	Защита выпускной квалификационной работы							час	72		72	час			час			час			час			час			час				72	72		72					
	Подготовка к государственным экзаменам							час				час			час			час			час			час			час												
	Проведение государственных экзаменов							час				час			час			час			час			час			час												
	КОНСУЛЬТАЦИИ по О																																						
	в т.ч. в период обучения по циклам																																						
	КОНСУЛЬТАЦИИ по ПП																																						
	в т.ч. в период обучения по циклам																																						
	ВСЕГО ПО ДИСЦИПЛИНАМ И МДК	17		40		1		35	7236	2412	4824	918	294	612	1188	384	792	864	288	576	864	288	576	891	297	594	918	306	612	891	297	594	702	234	468	5724	1512	3816	1008
	ВСЕГО ПО ДИСЦИПЛИНАМ И МДК (С КОНСУЛЬТАЦИЯМИ В ПЕРИОД ОБУЧЕНИЯ ПО ЦИКЛАМ)	17		40		1		35	7236	2412	4824	918	294	612	1188	384	792	864	288	576	864	288	576	891	297	594	918	306	612	891	297	594	702	234	468	5724	1512	3816	1008
	Экзамены (без учета физ. культуры)														3		2			3			2			3			1		2								
	Зачеты (без учета физ. культуры)																																						
	Диффер. зачеты (без учета физ. культуры)											2		7			2		7				2		7			5		5									
	Курсовые проекты (без учета физ. культуры)																																						
	Курсовые работы (без учета физ. культуры)																												1										
	Контрольные работы (без учета физ. культуры)																																						